

Informacja Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Płocku

dla mieszkańców Płocka i Powiatu Płockiego
powracających do Polski

1. Jeśli wróciłeś do Polski z krajów dotkniętych epidemią koronawirusa SARS- COV-2 i nie masz objawów chorobowych takich jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to:
 - Pozostań w domu przez 14 dni,
 - Prowadź samoobserwację - codzienny pomiar temperatury,
 - Nie opuszczaj miejsca zamieszkania,
 - Nie wychodź z domu do lekarza,
 - Nie wychodź z domu do sklepu czy na spacer z psem,
 - Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe - zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 metra,
 - Jeżeli to możliwe korzystaj z oddzielnej łazienki.
2. Jeśli poczujesz się gorzej, a zwłaszcza jeśli pojawią się następujące objawy: gorączka, kaszel, problemy z oddychaniem, to zgodnie z zaleceniami Ministra Zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego bezzwłocznie, telefonicznie powiadom Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Płocku tel: **609 817 331** lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału obserwacyjno-zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku, ul. Medyczna 19.

