

Informacja

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ogłasza nabór uzupełniający dla osób 60+ , znajdujących się w trudnej sytuacji materialno-ekonomicznej do uczestnictwa w zajęciach Dziennego Domu Senior + w Stanowie w godz. 8.00 - 15.00.

Dla uczestników oferujemy:

- ✚ Bezpłatny dowóz z miejsca zamieszkania oraz powrót
- ✚ Bezpłatny posiłek
- ✚ Zajęcia edukacyjne
- ✚ Wyjazdy integracyjne
- ✚ Zajęcia relaksacyjne
- ✚ Muzykoterapię
- ✚ Zajęcia kulinarne
- ✚ Terapię zajęciową
- ✚ Zajęcia ruchowe w tym:

1. Ćwiczenia na cykloergometrach (rowerki, orbitrek, rotory).
2. Ćwiczenia usprawniające dłonie na stole manualnym.
3. Ćwiczenia na ugulu.
4. Indywidualne porady fizjoterapeuty.
5. Indywidualny dobór ćwiczeń i nauka do samodzielnego wykonywania w domu.

Osoby chętne prosimy o zgłoszenie się do GOPS w Bodzanowie.

Osoba do kontaktu: Andżelika Sikorska tel: 24/2607006 wew. 131

Liczba miejsc ograniczona!